

# Superintendencia de Políticas de Género.

## Taller: Cuidar a los que cuidan. Prevención y abordaje del síndrome de Burnout.

### **Descripción:**

Se trabajará con la modalidad de talleres de reflexión. Se proponen estrategias metodológicas que permitan transmitir, trabajar, reflexionar, incorporar, visibilizar los indicadores del síndrome de burnout y las estrategias de resolución, mediante la realización de técnicas grupales y psicodramáticas, herramientas audiovisuales, debates. Además se plantearán escenarios hipotéticos de situaciones ansiógenas donde se manifieste una simulación situacional-actitudinal, entre otros.

### **Destinatarios:**

Personal perteneciente a las Comisarías de la Mujer y la Familia de la provincia de Buenos Aires.

**Modalidad:** presencial.

**Carga horaria:** 12 horas reloj.

**Ediciones:** 3

**Fecha de inicio y finalización:** mayo; junio y septiembre

**Cupo:** 10

### **Medio de contacto:**

- Correo electrónico: [generocapacitacion.mseg@gmail.com](mailto:generocapacitacion.mseg@gmail.com)
- Teléfono (0221) 4293000 int. 73054.